



## موارد جراحی آرتروسکوپی

- ۱-درمان انواع دررفتگیهای مکرر شانه
- ۲-درمان و ترمیم پارگی انواع تاندونهای اطراف شانه از جمله روتاتور کاف(کلاهیک چرخاننده) و تاندون عضله دو سر
- ۳-درمان محدودیت حرکتی اولیه و ثانویه در شانه
- ۴- برداشتن استخوان اضافی و درمان آرتروز در مفصل شانه با استخوان ترقوه



## مزایای جراحی آرتروسکوپی شانه

- ۱-امکان دیدن و تشخیص دقیق ضایعه تاندونها رباطها کپسول و غضروف درمفصل شانه که هر کدام میتواند علت درد و ناتوانی در شانه باشد
- ۲-نداشتن اسکار جراحی
- ۳-کاهش خطر عفونت
- ۴- کاهش چسبندگی ها
- ۵-کاهش محدودیت حرکتی پس از عمل
- ۶-بازگشت سریعتر عملکرد شانه
- ۷-کمتر بودن درد و ناراحتی پس از عمل



## جراحی آرتروسکوپی شانه لیزری

چیست؟

جراحی ارتروسکوپی روش جراحی بر روی مفصل است که بر خلاف جراحیهای متداول(باز) پوست وعضلات و... برای دستیابی به مفصل شکافته نمی شوند بلکه با ایجاد یک سوراخ بر روی مفصل یک دوربین باریک بداخل مفصل فرستاده می شود



# بیمارستان بین المللی قائم (عج)



## آموزش به بیمار بعد از عمل

## آرتروسکوپی شانه

بخش نسترن (پروفسور سمیعی)

تایید کننده: دکتر مردانی

زیر نظر:

کمیته آموزش به بیمار بیمارستان قائم (عج)



سلامت شما، تخصص ماست



Ghaem Int Hospital

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

[www.ghaem-hospital.ir](http://www.ghaem-hospital.ir)

[info@ghaem-hospital.ir](mailto:info@ghaem-hospital.ir)



## آموزش به بیمار پس از جراحی

- ۱- پانسمان مرتب ناحیه طبق دستور پزشک
- ۲- مصرف مرتب دارو طبق دستور پزشک
- ۳- شروع فعالیت ها و انجام ورزش ها طبق دستور

منابع:

برونر ۲۰۰۸- درسنامه جامع پرستاری

لاکمن