



جدا شدگی شبکیه چیست؟

شبکیه لایه ای شفاف و نازک از بافت حساس به نور است که قسمت داخلی کره چشم را می پوشاند و تصویر دنیای خارج روی این لایه حساس تشکیل می شود (همانند فیلم در دوربین عکاسی). واژه جداشدگی شبکیه به جدا شدن لایه حساس شبکیه از لایه پوششی زیر اطلاق می شود و بدین ترتیب تصویر دنیای خارج روی آن به خوبی تشکیل نشده و باعث اختلال میدان بینایی می گردد و در صورت عدم درمان در نهایت باعث نابینایی می شود.



درمان جداشدگی شبکیه چیست؟

درمان بستگی به نوع کندیگی شبکیه دارد (لیزر و جراحی) در نوع ناشی از پارگی شبکیه در مراحل اول با لیزر یا کرایوپکسی قابل درمان است و در نوع کندیگی شبکیه بایستی با عمل جراحی لایه عصبی چشم را که از لایه زیرین آن جدا شده بهم نزدیک کرده.

آموزش به بیماران و مراقبت های پس از عمل جراحی جداشدگی شبکیه:

۱- اکثر بیماران بعد از این نوع جراحی طی یک تا دو روز اول دچار حالت تهوع و استفراغ می شود. لذا دادن مایعات خنک و غذایی کم در این مدت تا بازگشت اشتها بیمار توصیه می گردد

۲- شستن صورت روز بعد از عمل جراحی بلامانع است

۳- گاهی لازم است پس از عمل جراحی، بیمار به مدت ۲۴ الی ۴۸ ساعت هر دو چشمش بسته باشد، در این صورت چشم سالم فقط در مواقع بسیار ضروری باید بازگردد و در سایر مواقع هر دو چشم باید بسته باشد. این کار به موفقیت عمل جراحی کمک خواهد نمود.

۴- اگر طی عمل جراحی داخل چشم، گاز تزریق شده است، بیمار باید در چند روز اول سر خود را در وضعیت خاصی قرار دهد. رعایت این وضعیت که با توجه به محل پارگی و نوع عمل انجام شده، توسط پزشک معالج برای بیمار توضیح داده می شود، در روزهای اول پس از عمل جراحی بسیار مهم است.

۵- اگر در طی عمل جراحی داخل چشم روغن تزریق شده باشد بیمار باید چند روز اول پس از عمل بر روی شکم بخوابد و در صورتی که وضعیت روی شکم را نمی تواند تحمل کند باید در حالت نشسته و ایستاده صورت خود را روبه پایین قرار دهد

۶- بیمار پس از عمل استراحت نسبی داشته باشد .

۷- داروهای بعد از عمل که توسط پزشک معالج داده می شود که جهت کاهش التهاب و کمک به سیر بهبودی است حتما یک هفته تا ۱۰ روز مصرف شود

۸- بخیه های چشم دو نوع می باشند: بخیه های عمقی که دائمی بوده و برداشته نمی شود و بخیه های سطحی، که اگر پس از ۲ تا ۳ هفته نیفتاده باشند توسط پزشک معالج برداشته می شوند

۹- پس از ترخیص در تاریخ های تعیین شده جهت معاینه مراجعه کنید.

۱۰- زمان حمام کردن را حتما از پزشک خود سوال کنید. معمولا اگر عمل جراحی با عارضه ای توأم نباشد بعد از روز پنجم می توان حمام کرد.

۱۱- مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیت های عادی زندگی مانعی ندارد به شرطی که نحوه صحیح قرار گرفتن سر، رعایت شود.

۱۲- نماز خواندن از روز عمل بلامانع است ولی دقت فرمایید تیم فقط با سنگ باشد. خم شدن بیش از حد کمر ممنوع است. بنابراین تا یک هفته از سجده کردن خودداری کرده و مهر را با دست به پیشانی نزدیک نمایید.

حساسیت به ۱۳- به محض اینکه ایجاد درد دائمی چشم، قرمزی، نور، کاهش دید و ترشح چرکی از چشم فوراً به پزشک خود مراجعه کنید. در صورتی که به جراح خود دسترسی نداشتید به درمانگاه اورژانس چشم مراجعه نمایید.

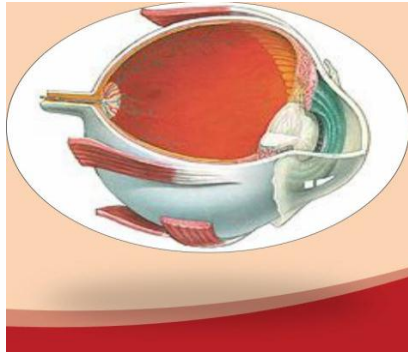
۱۴- تعداد روزهای بعد از عمل را همیشه بخاطر بسپارید و در هر مراجعه یادآوری کنید.

۱۵- پس از عمل مسافرت با اتومبیل و قطار بلامانع است. مسافرت با هواپیما در صورتی که گاز یا هوا در چشم باشد، باید با نظر پزشک معالج انجام شود. در روزهای اول پس از عمل باید از صعود به ارتفاعات و پرواز با هواپیما خودداری کند.

۱۶- بعد از عمل جهت محافظت از محل عمل و ضربه به چشم، از محافظ پلاستیکی (شیلد) به مدت ۲ تا ۳ هفته استفاده کنید. روزها می توانید از عینک



بیمارستان بین المللی قائم (عج)



مراقبت های پس از عمل جراحی

جداشدگی شبکیه چشم

(ویترکتومی)

بخش ارکیده

پزشک ناییده کننده : دکتر قنبر پور

تحت نظر کمیته آموزشی بیمارستان بین المللی قائم

(عج)

پیشگیری و خودمراقبتی:

تشخیص سریع کلید درمان موفقیت آمیز پارگی شبکیه است. توصیه می شود که کلیه افراد در معرض خطر (افراد نزدیک بین، بیماران دیابتی، کسانی که سابقه شخصی خانوادگی جداشدگی پرده شبکیه دارند) روزانه در منزل دید چشمهایشان را کنترل کنند برای این منظور باید دیدهریک از چشم ها به صورت جداگانه با بستن چشم مقابل کنترل گردد در صورت بروز هر تغییری در دید چشم ها در اسرع وقت (حداکثر ظرف ۲۴ ساعت) به چشم پزشک مراجعه شود.

در صورت بروز هر یک از علائم زیر در کمتر از ۲۴ ساعت به

چشم پزشک مراجعه کنید:

- احساس وجود پرده یا سایه در جلوی چشم.
- دیدن جرقه های نوری.
- بروز مگس پران جدید یا افزایش تعداد آن.
- دیدن شبکه های تورمانند در جلوی چشم.
- هر نوع کاهش دید ناگهانی.

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir

و شبها از شیلد استفاده نمایید. محافظ پلاستیکی قابل شستشو است. روزانه آن را با آب و صابون بشویند.

۱۷- مصرف قطره های چشمی حداکثر ۱ تا ۲ ماه پس از عمل لازم است و ادامه داروها حتما باید تحت نظر پزشک معالج باشد. از مصرف خودسرانه داروها جدا خودداری کنید.

۱۸- در هر مراجعه داروهای مصرفی را با خود بیاورید و نام آنها را نیز یاد بگیرید چون اولاً ممکن است داروخانه مشابه دارو و یا داروی دیگری داده باشد که حتما باید کنترل شود و یا به علت تشابه ظاهری برخی قطره ها و دید کم بیماران ، داروها جابجا می شوند.

۱۹- هیچ گاه اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید. زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود. برای پاک کردن چشم می توان از پنبه تمیز استفاده کرد

بازگشت دید پس از عمل جراحی جداشدگی چگونه است؟

اگر قبل از عمل جراحی دید بیمار کم نشده باشد، پس از عمل جراحی موفق با جلوگیری از پیشرفت کندگی شبکیه، دید قبلی بیمار حفظ خواهد شد و چنانچه دید بیمار قبل از عمل جراحی کم شده باشد، پس از عمل موفق دید بیمار بطور تدریجی افزایش خواهد یافت و پس از چند ماه به وضعیت نهایی خواهد رسید. گاهی علی رغم عمل موفق شبکیه، دید بیمار دچار افت خواهد شد. همچنین ممکن است پس از عمل، فرد نیاز به عینک پیدا کند یا شماره عینک قبلی وی تغییر نماید. در چند روز اول پس از عمل به علت خراش قرنیه یا وجود گاز داخل چشم، بینایی کم است که پس از چند روز مشکل برطرف خواهد شد.