



این بیماری در چه افرادی دیده می شود؟

ممکن است در هر سنی بروز کند حتی يك نوزاد به طور مادرزادي ممكن است آب مرواريد داشته باشد ولي در بیشتر افراد بالای ۴۰ سال بروز می کند.

علائم بیماری کاتاراکت کدام است؟

باعث درد، قرمزی، خارش، آبریزش و دیگر تغییرات چشمی نمی شود تنها علامت بارز کاهش دید است که میزان این کاهش به محل کدورت عدسی بستگی دارد.

تشخیص آب مروارید

۱- معاینه کامل چشم پزشکی توسط چشم پزشک متخصص.

۲- تونومتری: با این معاینه فشار چشم اندازه گیری می شود، افزایش فشار ممکن است علامت آب سیاه باشد.

۳- گشاد شدن مردمک که با مصرف قطره های چشمی صورت می گیرد و به چشم پزشک اجازه معاینه تمام قسمت های عدسیه و شبکیه را میدهد

۴- سونوگرافی چشمی از نظر بررسی وضعیت پرده شبکیه چشم و تعیین قدرت لنز داخل چشمی

درمان آب مروارید

تنها راه درمان جراحی است که شامل خارج کردن عدسی کدر شده و جایگزینی آن با عدسی مصنوعی است.

کاتاراکت (آب مروارید) چیست؟

هرگونه کدورت عدسی چشم را آب مروارید یا کاتاراکت می گویند.

چشم سالم و طبیعی

چشم مبتلا به آب مروارید



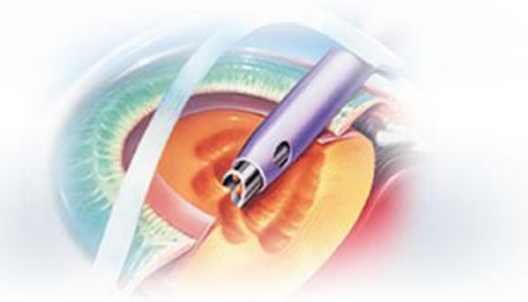
چه عواملی در ایجاد آب مروارید موثرند؟

۱- افزایش سن.

۲- وجود بیماریهای سیستمیک مانند دیابت یا بیماری های رماتیسمی و همچنین برخی از بیماری های عفونی.

۳- ضربه ها چه به صورت نافذ و چه به صورت غیر نافذ.

۴- مصرف طولانی مدت بعضی از داروها مانند کورتیکواستروئیدها (کورتن ها) نیز تاثیر به سزایی در ایجاد آب مروارید دارند.



مراقبت ها و توصیه های پس از عمل جراحی

کاتاراکت (آب مروارید)

۱- هنگام مرخص شدن نسخه دارویی خود را تهیه کنید و قطره های چشمی را به طوری که آموزش می بینید استفاده کنید در مراجعات بعدی داروهایتان را همراه خود بیاورید و بین دو قطره حداقل ۵ الی ۱۰ دقیقه فاصله بگذارید.

۲- پس از عمل جراحی به پشت بخوابید و از خوابیدن به سمت چشمی که عمل شده و یا به طرف شکم خودداری کنید.

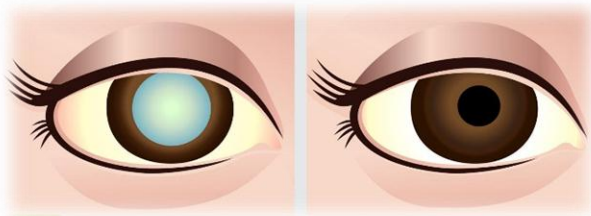
۳- آرام باشید و از سرفه و عطسه کردن و زور زدن خودداری کنید.

۴- در صورت احساس درد و ناراحتی از قرص استامینوفن استفاده کنید.

۵- از تغییر ناگهانی وضعیت سر خودداری کنید.

۶- به مدت ۳ تا ۴ هفته در هنگام نماز خواندن به سجده نروید بلکه مهر را به پیشانی خود بگذارید

پیمارستان بین المللی قائم (عج)



کاتاراکت (آب مروارید)

بخش ارکیده

پزشک تایید کننده: دکتر قنبر پور

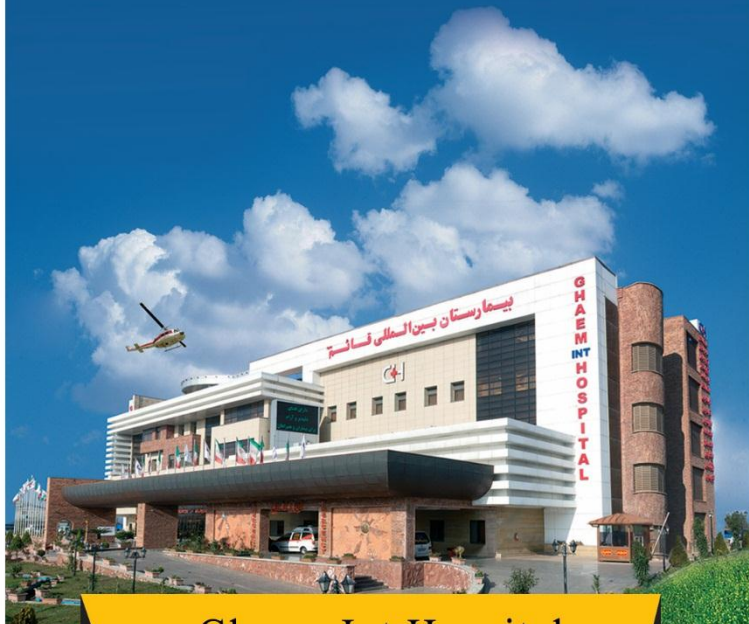
تحت نظر کمیته آموزش بیمارستان بین المللی

قائم

پاییز ۱۳۹۷



سلامت شما، تخصص ماست



Ghaem Int Hospital

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir



۷- بعد از آنکه به شما اجازه استحمام داده شد از ورود آب به داخل چشم به مدت ۲ تا ۳ هفته خودداری کنید در موقع استحمام از مالش چشم ها جدا بپرهیزید.

۸- پرهیز غذایی خاصی ندارید و رژیم غذایی به خصوصی توصیه نمی شود.

۹- افزایش اشک ریزش بعد از عمل جراحی کاتاراکت طبیعی است در صورت مقادیر کم ترشحات در هنگام بیدار شدن از خواب که باعث می شود مژه ها به هم بچسبند را می توانید با دستمال تمیز پاک کنید.

۱۰- دید شما بلافاصله بعد از عمل جراحی ممکن است کامل نباشد ولی به تدریج بهتر خواهد شد و بعد از یک ماه اگر لازم باشد شماره عینکی برای کارهای دقیق تجویز خواهد شد.

۱۱- از ورزش و فعالیت های سنگین و بلند کردن اجسام سنگین خودداری شود.

۱۲- در موقع خوابیدن روی چشم یک محافظ (شیلد) گذاشته شود و به وسیله چسب ضد حساسیت چسبانده شود.

۱۳- کاهش ناگهانی بینایی را باید به پزشک اطلاع دهید.

۱۴- در صورت داشتن بینایی کافی رانندگی و تماشای تلویزیون و کار با کامپیوتر تا جایی که شما را خسته نکند بلامانع است.

۱۵- در طول روز از عینک آفتابی استفاده کنید تا چشم شما کمتر آذیت شود زیرا چشم عمل شده نسبت به نور خورشید حساس تر است

