



تعریف

عفونت مجرا، کیسه یا غده اشکی، داکریوسیستیت نام دارد. میکروب‌های عامل عفونت می‌توانند به سایر افراد منتقل شوند. عفونت مجرا یا کیسه اشکی در تمام سنین رخ می‌دهد اما در کودکان شایع‌تر است. خراش، انسداد یا تنگی مجرای اشکی که معمولاً ناشی از اختلال ارثی یا عفونت قبلی است، داکریواستنوزیس نام دارد. انسداد ارثی مجرای اشکی معمولاً در شیرخواران ۳-۱۲ هفته ظاهر می‌شود. انسداد ناشی از عفونت می‌تواند در هر سنی به دنبال عفونت رخ دهد.

علائم زیر ممکن است در انسداد یا عفونت وجود داشته باشند:

اشک ریزش همیشگی از يك یا هر دو چشم تخلیه مخاط و چرك به جاي آب از مجرای اشکی. تخلیه ممکن است خود به خود یا با فشار برروي موضع صورت پذیرد. درد، قرمزی و تورم زیر چشم که عفونت را مطرح می‌کند. قرمزی و تورم مجرای اشکی قرمزی سفیدی چشم در اطراف مجرای اشکی



علل

انسداد مجرای اشکی ممکن است ناشی از موارد زیر باشد:

- اختلال ارثی
- عفونت باکتریایی مجرا
- عفونت سینوس یا بینی به‌ویژه عفونت مزمن بینی
- پولیپ‌های بینی
- عفونت چشم از جمله قرمزی شدید چشم
- شکستگی بینی یا استخوان‌های صورت
- نوزادان و شیرخواران به‌ویژه آن دسته که دارای سابقه خانوادگی انسداد مجرای اشکی هستند

پیشگیری

درمان طبی مناسبی را برای عفونت‌های چشم، بینی یا سینوس انجام دهید. عفونت معمولاً با آنتی‌بیوتیک‌ها قابل‌علاج است. انسداد معمولاً با گشادکردن مجرا یا جراحی قابل‌علاج است. بهبودی ۳ هفته زمان می‌برد. انسداد بدون درمان ممکن است باعث عفونت گردد. عفونت بدون درمان ممکن است به قرنیه و سایر قسمت‌های چشم گسترش یابد یا در مجرای اشکی، جوشگاه دائمی بر جای می‌گذارد.

اقدامات و مراقبت‌های بعد از عمل

۱- بلافاصله یا ظرف چند ساعت پس از عمل، چشم شما توسط پزشک معالج معاینه خواهد شد. ممکن است چند ساعت و حتی تا روز بعد ممکن است سوزش، آبریزش و درد داشته باشید که این مسئله جای هیچگونه نگرانی نیست. حتی ممکن است چشم شما کاملاً تار باشد که این مسئله در ساعات و روزهای اول طبیعی بوده و دید شما بمرور زمان باز خواهد گشت. پس از عمل در چشم شما لکه‌های قرمز خونی ظاهر میشود که تا چند روز و یا چند هفته بعد برطرف می‌گردد

۲- از قطره‌هایی که تجویز شده تا مدتی که توصیه شده استفاده نمائید.

۳- از مالش و خارش چشمها بمدت یکماه خودداری کنید

۴- از بکاربردن مواد آرایشی در اطراف و داخل چشمها بمدت دو هفته خودداری کنید.

۵- تا ۲ روز پس از عمل بصورت خود آب نزنید و تا ۲ الی ۴ هفته از شناکردن خودداری کنید.

پیمارستان بین المللی قائم (عج)

انسداد مجرای اشکی



(DCR)

بخش ارکیده

پزشک نایب‌کننده: دکتر قنبر پور

تحت نظر: کمیته آموزشی بیمارستان بین المللی قائم (عج)



سلامت شما، تخصص ماست



Ghaem Int Hospital

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir



۶- تا ۲ الي ۳ روز پس از عمل از استحمام خودداری کنید در روزهاي اولیة عمل در موقع خواب از تماس چشمها با بالش خودداری کنید.

۷- استفاد از عینک آفتابی، اگرچه الزامی نیست ولی در روزهاي اولیة بعد از عمل به شما کمک زیادی خواهد کرد و حساسیت به نور را در شما بهبود خواهد بخشید، لذا استفاده از این عینکها پس از عمل توصیه میگردد.

۸- انجام فعالیتهاي جسمي و ورزش از روز بعد از عمل میتواند شروع شود و در این زمینه هیچگونه محدودیتی وجود ندارد. ولی از انجام فعالیتهاي که احتمال ضربه مستقیم به چشم داشته باشد، پرهیز نمائید.

۹- پس از عمل نیاز به رعایت رژیم غذایی خاصی نبوده و روزه گرفتن نیز بلامانع است.