



- تخلیه خود به خودی بالون در ۱ تا ۲ درصد موارد رخ دهد
- انسداد در سیستم گوارشی پس از تخلیه
- زخم فشاری معده در ۱ درصد موارد ممکن است رخ دهد.
-

میزان کاهش وزن :

معمولا اگر با رژیم غذایی همراه شود بین ۱۰ تا ۲۵ کیلوگرم کاهش وزن خواهد داشت.

آموزش مراقبت پس از عمل:

در سه تا پنج روز اول پس از قرار دادن بالون معده، احساس درد معده و تهوع می کنید. این احساسات موقتی هستند و می توان اقداماتی برای کاهش این عوارض جانبی صورت داد. ممکن است پزشک داروهایی بر طرف کردن حالت تهوع برای شما تجویز کند. بسیار مهم است که قبل از این که حالت تهوع به شما دست بدهد، دارو را مصرف کنید. در سه روز اول پس از بالن گذاری معده، یک رژیم غذایی که صرفا شامل مایعات می شود را شروع کنید و به تدریج به سمت رژیم غذایی نیمه جامد بروید. پس از یک هفته می توانید خوردن غذاهای معمولی را از سر بگیرید

نحوه قرار دادن بالن در معده:

یک بالون سیلیکونی نرم قابل انبساط به کمک آندوسکوپ وارد معده شده با سرم نمکی استریل پر می شود. بخش زیادی از معده را اشغال می کند و احساس پری و سیری در معده ایجاد می نماید. قرار دادن بالن معده در حدود ۲۰ دقیقه طول می کشد. این روش توسط فوق تخصص گوارش و یک کادر پرستاری صورت میگیرد. از آنجایی که بالون به راحتی وارد معده می شود و از آن خارج می شود و به جراحی نیازی نیست. روش بالون معده یک روش کم تهاجمی در نظر گرفته می شود. بالن معده را به راحتی می توان برداشت. این روش در کاهش موقتی گرسنگی، کنترل جذب غذا و کاهش وزن با بالون معده ۱۰ تا ۲۵ کیلوگرم می باشد. بالون در یک دوره ۶ ماهه در معده قرار می گیرد و به همان روش گذاشتن بالون در معده می توان آن را خارج کرد.

عوارض بعد از عمل:

تا چند روز بعد از بالن گذاری ممکن است و دچار تهوع و استفراغ و احساس سنگینی سر دل و گاهی باعث دردهای روده‌ای در شکم و پشت و گاهی ریفلاکس و نفخ می شود که همگی براحتی قابل کنترل هستند

لاغری با بالن معده:

بالن معده یک روش بدون جراحی و غیر دارویی برای کوچک کردن معده و درمان چاقی به حساب می آید. این ابزار به همراه رژیم غذایی کنترل شده به شما کمک می کند تا به کاهش وزن و تناسب اندام برسید و وضعیت سلامت خود را بهبود ببخشید.

چه کسانی کاندیدای مناسب استفاده از بالن هستند؟

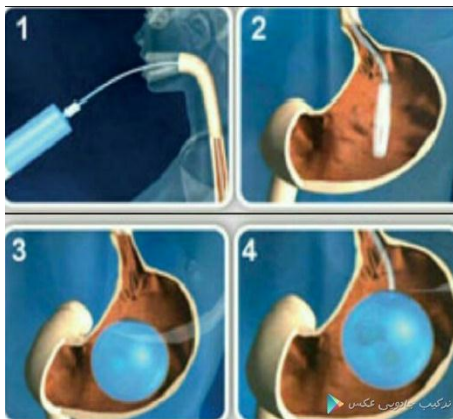
بالون معده تنها در زمانی برای بیمار گذاشته می شود که فرد با رژیم غذایی و ورزش قادر به کم کردن وزن خود نیست و بسیار چاق است و طبق دستور پزشک کاندیدای گذاشتن بالن یا عمل جراحی جهت کاهش وزن می باشد، بنابراین بیماران باید بدانند گذاشتن بالون یک روش موقتی برای کاهش وزن است و بالون نباید بیشتر از شش ماه در معده باشد؛ بنابراین تمامی تبلیغاتی که از بالون معده برای درمان چاقی به عنوان یک روش راحت نام برده می شود همراه کننده هستند و چنین نیست.



-از نان سبوس دار و آرمیوه های طبیعی استفاده کنید .

بیمارستان بین المللی قائم (عج)

بالون معده



خارج کردن بالن:

پس از ۶ ماه بالن معده از طریق آندوسکوپی از معده خارج می شود.

مرحله آماده سازی، شامل رژیم غذایی مایع برای سه روز کامل قبل از خارج سازی و پرهیز از خوردن و آشامیدن از نیمه شب روزی که می خواهید بالن را خارج کنید ضروری است.

-بهتر است در طول ماه اول از غذاهای سبک استفاده کنید . آرام غذا میل کنید. هنگام میل کردن غذاهای جامد ، استفاده از لقمه های کوچک و جویدن کامل لقمه ضروری است.

-در حین غذا خوردن از نوشیدن مایعات جلوگیری کنید.ولی در طول روز تقریباً ۱۰ لیوان آب بنوشید.مصرف مایعات یک ساعت بعد از خوردن غذا باشد.

-از خوردن مایعات گازدار، مشروبات الکلی ، قهوه و نوشیدنی های شکلاتی خودداری کنید.

-از مصرف غذاهای چرب ، شیرینی جات ، بستنی ، خودداری کنید.(از شیرین کننده های رژیمی استفاده کنید) .

-وعده های غذایی را به سه وعده اصلی تقسیم کنید و بعد از میل نمودن غذا دراز نکشید.

• وضعیت قرارگرفتن شما در هنگام خواب و استراحت حتما به شانه چپ بخوابید و از خوابیدن در حالت طاق باز، به شانه راست و یا در حالت دمر پرهیز کنید.
سر خود را در هنگام خوابیدن به شانه چپ باید به مقدار کمی بالاتر از سطح بدن نگه دارید تا احساس راحتی بیشتری داشته باشید.

زمان بهبودی:

عموماً در صورتی که واکنش شدیدی به بالن نشان ندهید همان روز می توانید به خانه بازگردید.در چند هفته اول تنها می توانید مایعات مصرف کند و به تدریج به سمت غذاهای نرم و در نهایت به سمت غذاهای جامد بروید . بسته به میزان سازگاری معده شما با بالن ، در عرض یک یا دو روز می توانید به سر کار برگردید.گاهی اوقات بالن معده باعث تهوع می شود، اما این حالت عموماً در عرض یک یا دو روز بر طرف می شود.

تهیه و تنظیم: بخش آندوسکوپی

تحت نظر کمیته آموزشی بیمارستان بین المللی

قائم(عج)

پزشک تایید کننده:

دکتر فرشاد اسدی

رشت، بلوار شهید افتخاری

۱۹-۱۱-۰۱۳۳۳۵۶۵۰

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir