



عفونت ها

شیمی درمانی ممکن است احتمال ابتلا به عفونتها را در شما بالا برد. علت این امر آن است که اکثر داروهای ضدسرطانی با اثر بر مغز استخوان موجب کاهش تولید گلبولهای سفید می گردند که در دفاع بر ضد عفونت ها نقش دارند. تقریباً هر نقطه از بدن مانند دهان، پوست، دستگاه ادراری، راست روده و دستگاه تولید مثل شانس ابتلا به عفونت را دارند. اغلب، پزشک شما قبل از هر شیمی درمانی شمارش سلولهای خونی را انجام می دهد.

در مواردی نیز داروهای تحریک کننده مغز استخوان برای شما تجویز می شود تا شمارش سلولهای خونی کاهش بسیار زیادی پیدا نکند. علیرغم این اقدامات، ممکن است تعداد گلبولهای سفید شما افت پیدا کند و در این صورت پزشک شما ممکن است انجام شیمی درمانی را به تعویق انداخته و یا مقدار داروهای تجویزی را کاهش دهد.

آموزشهای لازم جهت جلوگیری از عفونت:

وقتی تعداد گلبولهای سفید کمتر از حد طبیعی شوند آموزش هایی که در جلوگیری از ابتلا به عفونت مؤثر است:

- اغلب چند بار در طول روز دستهایتان را بشوئید. چنانچه به عارضه بواسیر دچار بودید و یا ناحیه مقعدتان تحریک

پذیر بود برای راهنمایی گرفتن با پزشک یا پرستاران تماس بگیرید. قبل از تنقیه کردن یا گذاشتن شیاف با پزشک خود مشورت نمایید.

- از افرادی که بیماریهای قابل سرایت مانند سرماخوردگی، سرخک و آبله مرغان دارند دوری نمائید و در مکانهای شلوغ حضور پیدا نکنید.

- از کودکانی که تازه واکسیناسیون شده اند مانند واکسن سرخجه، سرخک، فلج اطفال و اوربون دوری کنید.

- از بریدن و یا پاره کردن پوسته اطراف ناخن پرهیز نمائید.

- مواظب باشید تا در هنگام استفاده از قیچی، تیغ، سوزن و یا چاقو بریدگی و یا خراش در بدنتان ایجاد نشود.

- برای ریش تراشی و یا برداشت موهای زائد از تیغ و وسایل برقی چون ریش تراش استفاده ننمائید.

- برای مسواک زدن از مسواک نرم استفاده کنید تا لثه هایتان را آزار ندهد.



- جوش های صورت و بدن را فشار ندهید و آنها را نخراشید.

- به طور روزانه حمام یا دوش آب گرم (ولی نه داغ) بگیرید و بدن خود را به نرمی و بدون سائیدن خشک نمائید.

- اگر پوستتان خشک شد یا ترک برداشت برای ترمیم و نرم کردن آن از مرطوب کننده ها (لوسیونها) و نرم کننده ها استفاده نمائید.

- خراش و بریدگیها را سریعاً با آب گرم، صابون و ضدعفونی کننده ها همچون بتادین پاک نمائید.

- در هنگام هر گونه تمیزکاری و باغبانی از دستکش استفاده کنید.

- قبل از انجام هر گونه واکسیناسیون پزشک خود را مطلع نمائید تا از بی ضرر بودن آن مطمئن شوید.

اکثر عفونتها توسط باکتریهای ایجاد می شوند که به طور طبیعی روی پوست و یا داخل روده ها و دستگاه تناسلی قرار دارند. در بعضی موارد علت عفونت شناخته نمی شود. وقتی گلبولهای سفید شما کاهش یابند ممکن است بدن شما قادر به مقابله با میکروبها نباشد، بنابراین حتی با مواظبت و رعایت مراقبت های شدید ممکن است مبتلا به عفونت گردید.

بیمارستان بین المللی قائم (عج)



توصیه های پیشگیری از عفونت

در شیمی درمانی

پزشک تایید کننده: دکتر ساعدی

زیر نظر: کمیته آموزش بیمارستان بین المللی قائم (عج)

پاییز ۱۳۹۷



سلامت شما، تخصص ماست



Ghaem Int Hospital

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir



از علائم عفونتها اطلاع کامل داشته باشید و از این بابت به طور منظم بدنتان را بررسی نمائید خصوصاً به چشم ها، بینی، دهان، نواحی تناسلی و ناحیه مقعد توجه داشته باشید. نشانه های عفونت شامل موارد زیر است:

- تب بالای ۳۸ درجه
- لرز
- عرق ریزش
- مدفوع شل (که میتواند از عوارض شیمی درمانی نیز باشد)
- احساس سوزش در زمان ادرار کردن
- گلو درد یا سرفه شدید
- خارش مهبلی غیر معمول
- تورم و قرمزی خصوصاً در اطراف زخم ها، جوش ها و محل تزریقات وریدی

هرگونه علائم عفونت را سریعاً به پزشک خودتان اطلاع بدهید. زمانی که گلبولهای سفید شما کاهش یافته اند اهمیت این موضوع بیشتر می باشد در صورت بروز تب، قبل از اطلاع به پزشکتان از مصرف آسپیرین، استامینوفن و یا هر داروی دیگری خودداری نمائید